

CURRICULUM VITAE

Federica Nosedà



INFORMAZIONI PERSONALI

- 📍 Residenza: Via degli emigranti, 36 23020 Gordona (So)
- ☎ 3486730906
- ✉ federicanosedà.tnpee@gmail.com
- ✉ federica.nosedà@pec.tsrn-pstrp.org

Data di nascita 06/12/1993 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Dottoranda in **Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**
Iscritta all'Albo Professionale dei Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva – zona di Milano Como Lecco Lodi Monza Brianza Sondrio – n. 393 – dal 07/02/2019

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 14/09/2022 AD OGGI

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva in regime di libera professione con P.IVA, presso Studio Harmosalus di Gordona (SO). - valutazione dello sviluppo neuropsicomotorio in età evolutiva; progettazione e attuazione di interventi neuropsicomotori individualizzati (prevenzione, terapia e riabilitazione); progettazione e attuazione di laboratori neuropsicomotori educativo-preventivi in ambito extra-scolastico e scolastico.

DALL'8/02/2022 AL 26/04/2022

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva in regime di libera professione – attuazione di un progetto di neuropsicomotricità educativo-preventiva presso Scuola dell'infanzia di Campodolcino (So) – IC Garibaldi Chiavenna

DAL 9/09/2018 AL 27/06/2021

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva presso Nisida Cooperativa Sociale di Chiavenna (SO) – progetti educativo-preventivi di neuropsicomotricità nelle scuole dell'infanzia e primaria (Infanzia di Madesimo nel 2021 e nel 2020; Primaria Segantini di Chiavenna nel 2021; Primarie I.C. Bertacchi di Chiavenna nel 2020; Infanzia Immacolata di Chiavenna nel 2019; Primaria di Casenda nel 2018); servizio di valutazione, terapia e riabilitazione neuropsicomotoria individuale; servizio di assistenza scolastica (affiancamento educativo a ragazzi della scuola secondaria di 2° grado). - Referente: Elisa Copes, Silvano Gusmeroli

DAL 07/12/2017 AL 30/08/2022

Commessa di negozio di abbigliamento presso Boutique Sigfrido di Madesimo (SO) – assistenza al cliente, disposizione e riordino degli articoli nel negozio, allestimento delle

vetrine, utilizzo e chiusura giornaliera della cassa, pulizia del negozio. Lavoro stagionale.
– Titolare: Iole Tani

DAL 28/04/2018 AL 20/06/2018

Commessa/cameriera/addetta al bancone presso Pizzeria/Pasticceria L'Eremita di San Cassiano (So) – presa della comanda e servizio ai tavoli, gestione degli ordini tramite telefono, utilizzo della cassa, servizio al bancone (pasticceria/panetteria/caffetteria). – Titolare: Francesco Sorrentino

DAL 27/09/2017 AL 10/12/2017

Cameriera di sala presso Ristorante Pizzeria Locanda Antica di Chiavenna (SO) - presa della comanda, servizio ai tavoli, utilizzo della cassa. – Titolare: Vincenzo Solimando

DAL 11/01/2017 AL 31/08/2017

Amministratrice di vendita/televendita presso Ticco Foods Ltd – Londra, UK – gestione delle richieste dei clienti (via mail e telefono), assistenza alla forza di vendita, attività di amministrazione giornaliera di vendita (gestione degli ordini), utilizzo del sistema operativo interno dell'azienda. – Manager: Annaclara Doriano

DAL 05/09/2016 AL 10/01/2017

Commessa/Cameriera presso La Piccola Deli Maida Vale (negozio di alimentari/caffetteria) – Londra, UK – servizio al cliente (caffetteria, banco freschi, preparazione di panini e insalate), pulizia del negozio e della cucina, chiusura giornaliera della cassa. – Manager: Alexandra Horodincu

DAL 17/12/2015 AL 29/07/2016

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva presso NidoScuola di Lipomo (Co) – supporto/affiancamento all'insegnante nell'identificazione di ritardi/disagi nello sviluppo psicomotorio del bambino, attività mirate a favorire lo sviluppo psicomotorio armonico del bambino nelle situazioni di necessità (singolo o piccolo gruppo), organizzazione di attività ricreative durante il camp estivo, affiancamento a un bambino con difficoltà emotivo-comportamentali. – Coordinatrice: Laura Fasani

DA SETTEMBRE 2011 A GIUGNO 2016

Insegnante di ginnastica artistica con qualifica di Tecnico Societario FGI a minori della scuola dell'infanzia, della primaria e delle scuole secondarie di primo grado, presso ASD Sportinsieme di Olgiate Comasco (CO). – Responsabile: Rossella Sorrentino

DA GENNAIO 2014 A GIUGNO 2016

Giudice di 1° grado Gpt/GAF (Ginnastica Per Tutti/Ginnastica Artistica Femminile) presso FGI (Federazione Ginnastica d'Italia).

DAL 22/05/2015 AL 11/06/2015

Tirocinio Formativo (20 ore) presso Scuola dell'Infanzia "G. Locatelli" di Chiuso (LC) – organizzazione e attuazione di un progetto di neuropsicomotricità preventiva rivolto ai bambini di 3 anni.

DAL 2/03/2015 AL 24/4/2015

Tirocinio Formativo (304 ore) presso La Nostra Famiglia di Bosisio Parini (LC) – Servizio di riabilitazione di **Fisioterapia** – osservazione, individuazione degli obiettivi e attuazione di trattamenti riabilitativi fisioterapici rivolti ad utenti in età evolutiva.

DAL 27/10/2014 AL 21/11/2014

Tirocinio Formativo (160 ore) presso La Nostra Famiglia di Veduggio (VA) – Servizio di riabilitazione di **Psicomotricità e Neuropsicologia** - osservazione, individuazione degli obiettivi e attuazione di trattamenti riabilitativi psicomotori e neuropsicologici rivolti ad utenti in età evolutiva.

DAL 28/04/2014 AL 6/06/2014

Tirocinio Formativo (240 ore) presso UONPIA di Olgiate Comasco (CO) e Menaggio (CO) – Servizio di riabilitazione di **Psicomotricità** - osservazione, individuazione degli obiettivi e attuazione di trattamenti riabilitativi psicomotori rivolti ad utenti in età

evolutiva.

DAL 25/11/2013 AL 20/12/2013

Tirocinio Formativo (160 ore) presso UONPIA di Como (CO) – Servizio di riabilitazione di **Fisioterapia** – osservazione di trattamenti riabilitativi fisioterapici e individuazione dei punti di forza e di debolezza nell'area motoria dei singoli utenti in età evolutiva, osservazione e compartecipazione a incontri di follow-up neonatale di bambini nati prematuri.

DAL 6/05/2013 AL 22/05/2013

Tirocinio Formativo (104 ore) presso Scuola dell'infanzia di Via Repubblica, Olgiate Comasco (CO) – osservazione dello sviluppo infantile e partecipazione alle attività ricreative.

DALL'8/04/2013 AL 19/04/2013

Tirocinio Formativo (80 ore) presso Asilo Nido comunale "Peter Pan" di Albate (CO) - osservazione dello sviluppo infantile e partecipazione alle attività giornaliere.

DALL'1/10/2012 AL 30/05/2014

Ripetizioni e supporto nei compiti a ragazza DSA della scuola secondaria di primo grado, a chiamata.

DAL 2009 AL 2013

Baby-sitter privata e **animazione di feste private** di minori della scuola dell'infanzia, della primaria e della secondaria di primo grado, a chiamata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DA DICEMBRE 2012 A
NOVEMBRE 2015

Corso di Laurea in **Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva** presso Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia – sede di Bosisio Parini (LC), IRCCS Eugenio Medea, Associazione La Nostra Famiglia
Laurea conseguita in data 20/11/2015 con la seguente votazione: 106/110.
Elaborazione e discussione della Tesi Sperimentale: *Gli effetti dell'umore materno in gravidanza sullo sviluppo del bambino a 3 mesi*. Relatore: Dott. Massimo Molteni - Correlatore: Dott.ssa Alessandra Frigerio

DA SETTEMBRE 2007 A GIUGNO
2012

Liceo Sociopsicopedagogico presso Liceo "Marie Curie" di Tradate (VA). **Diploma** conseguito in data 30/06/2012 con la seguente votazione: 80/100.

CORSI DI AGGIORNAMENTO/ APPROFONDIMENTI

IN CORSO

Partecipazione al Corso di Alta Formazione (FAD sincrona) "Percorsi di riabilitazione nei Disturbi del Movimento – L'approccio neuro e psicomotorio in ottica multidisciplinare" - 44 h – ANUPI TNPEE, Giunti Psychometrics, Psicologia.io

15-16/10/2022

Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento (FAD sincrona) "Valutazione delle abilità prassico-motorie in età prescolare e scolare. Presentazione del Protocollo APCM-2" - 12h – Simax Formazione

12/04/2022

Attestato di partecipazione al corso FAD "Il Disturbo di Coordinazione Motoria in età scolare: dal profilo funzionale alla riabilitazione, una presa in carico multidisciplinare" - 30h - Associazione Teseo

14/10/2021

Attestato di partecipazione al webinar "Il ruolo dell'azione motoria e del corpo nei

30/09/2021	<i>disturbi della sfera emotiva</i> - Giunti Psychometrics Attestato di partecipazione al webinar <i>"La centralità del movimento nello sviluppo"</i> - Giunti Psychometrics
27/03/2021	Attestato di partecipazione al corso online <i>"Funzioni esecutive in gioco"</i> - 3,5h - PiCo Formazione
15-16/11/2019	Attestato di partecipazione al corso <i>"Sistema esecutivo-attentivo: Teoria e pratica nella motricità cognitiva"</i> - Milano, presso S.E.F. Editing Società Europea Formazione
09/11/2019	Attestato di partecipazione al corso <i>"Prassie, lateralizzazione, grafia"</i> a cura del Prof. Roberto Carlo Russo – Bergamo, presso F.I.Sc.O.P. Federazione Italiana Scuole ed Operatori della Psicomotricità
21/10/2012	Partecipazione a <i>Lezione interattiva sulle manovre di disostruzione pediatriche</i> a cura di Croce Rossa Italiana, Como

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO	
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE
BUONO	BUONO	BUONO	BUONO
Francese e Tedesco	SCOLASTICO	SCOLASTICO	SCOLASTICO

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze di tirocinio formativo e professionali, nella gestione di minori in ambito sportivo e nell'ambito delle vendite; successivamente potenziate grazie alle esperienze professionali all'interno della scuola (affiancamento educativo e laboratori di neuropsicomotricità) e in ambito terapeutico-riabilitativo (nel rapporto con i bambini/ragazzi, i genitori e le altre figure professionali coinvolte).

Anche l'esperienza in Inghilterra nel 2016/2017 mi ha permesso di potenziare le mie abilità comunicative, vivendo e confrontandomi in un ambiente multiculturale.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buone capacità organizzative acquisite durante il corso di studio e nella gestione di più corsi di ginnastica artistica di diversi livelli, incrementate con l'esperienza di amministratrice delle vendite in UK (gestione delle problematiche, problem-solving, assistenza all'organizzazione delle attività del team, gestione dello stress) e di gestione dei negozi di abbigliamento durante i periodi estivi.

Buone capacità cooperative all'interno del team e in équipe multiprofessionali.

Attitudine all'adattamento a nuove situazioni e ad apprendere velocemente nuove conoscenze/abilità.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Buone competenze di osservazione e valutazione neuropsicomotoria del profilo di sviluppo in età evolutiva (0-18 anni), di progettazione e attuazione degli obiettivi terapeutico- riabilitativi, acquisite durante le esperienze di tirocinio formativo e

professionali, ed in costante aggiornamento.

Buone competenze nel predisporre progetti in ambito educativo-preventivo (nidi, scuole dell'infanzia e primaria) volti a sostenere lo sviluppo neuropsicomotorio armonico del bambino, in base alle necessità dei singoli e/o del gruppo.

Buona padronanza delle principali tecniche di insegnamento degli elementi di base della ginnastica artistica.

COMPETENZE INFORMATICHE

Discreta padronanza degli strumenti Microsoft Office, in particolare di Excel e Word.
Buona padronanza di Canva.

PATENTE DI GUIDA

Automunita, Patente B.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Gordona, 24/10/2022

